

02-10

Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение «Гимназия №26»

«Принято»
Педагогическим советом
протокол от 29.08.2025 г. №1

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Гимназия №26»

_____ А.Л.Сальников

Введено в действие приказом от
29.08.2025г. №170



Рабочая программа курса внеурочной деятельности

*«Спартакиада школьников»
на уровень начального общего образования
(2-4 классы)*

Направление развития личности: спортивно-оздоровительное

г. Набережные Челны

Цель курса: привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, укрепления здоровья, повышения уровня жизненной активности, формирования здорового образа жизни обучающихся.

Задачи:

- воспитывать морально-волевые качества;
- пропагандировать и развивать детско-юношеский спорт;
- увеличивать число школьников систематически занимающихся физической культурой;
- подготовить к сдаче норм ГТО.

Планируемые результаты освоения программы по внеурочной деятельности «Школьная спартакиада»

Личностные результаты:

Личностные результаты освоения программы по физической культуре на уровне начального общего образования достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

В результате у обучающегося будут сформированы следующие личностные результаты:

становление ценностного отношения к истории и развитию физической культуры народов России, осознание её связи с трудовой деятельностью и укреплением здоровья человека;

формирование нравственно-этических норм поведения и правил межличностного общения во время подвижных игр и спортивных соревнований, выполнения совместных учебных заданий;

проявление уважительного отношения к соперникам во время соревновательной деятельности, стремление оказывать первую помощь при травмах и ушибах;

уважительное отношение к содержанию национальных подвижных игр, этнокультурным формам и видам соревновательной деятельности;

стремление к формированию культуры здоровья, соблюдению правил здорового образа жизни;

проявление интереса к исследованию индивидуальных особенностей физического развития и физической подготовленности, влияния занятий физической культурой и спортом на их показатели.

активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей; самостоятельно в любой игровой ситуации регулировать степень внимания и мышечного напряжения;

технически правильно выполнять двигательные действия в игровой и соревновательной деятельности.

уметь охарактеризовать явления на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
находить выход из критического положения; организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
организовывать самостоятельно спортивную, соревновательную деятельность с учётом обеспечения безопасности;
анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;

Метапредметные результаты

- активно включаться во взаимодействие и общение со сверстниками на основе доброжелательности и взаимоуважения;
- проявлять положительные качества личности и уметь управлять своими эмоциями;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми;
- добиваться достижения общей цели;
- оказывать дружескую поддержку.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- организовывать совместные подвижные игры, принимать в них активное участие с соблюдением правил и норм этического поведения;
- правильно использовать строевые команды, названия упражнений и способов деятельности во время совместного выполнения учебных заданий;
- активно участвовать в обсуждении учебных заданий, анализе выполнения физических упражнений и технических действий из осваиваемых видов спорта;
- делать небольшие сообщения по результатам выполнения учебных заданий, организации и проведения самостоятельных занятий физической культурой.

Содержание программы.

«Осенняя» эстафета» - соревнования проводятся в виде круговой эстафеты на школьном стадионе, состав команды 8 человек: 4 девочки + 4 мальчика.

Шашечный турнир «Чудо - шашки» проводятся в 2 этапа. 1 этап - соревнования по быстрым шашкам внутри каждого класса, 2 этап – финал между победителями классов (1-3 места). Внутри класса в соревнованиях участвуют все учащиеся класса по олимпийской системе. Зачет в турнире между девочками и мальчиками идет отдельно.

Спортивные состязания «Весёлые старты» проводятся два раза в год. Каждый класс выставляет команду по 12 человек. Проводятся в виде линейных эстафет с предметами и без предметов.

Шахматный турнир «Белая ладья» проводится по олимпийской системе. Участвуют дети, умеющие играть в шахматы. Зачет в турнире между девочками и мальчиками идет отдельно.

Лыжные гонки проводятся по правилам соревнований по лыжам на дистанции 1 км. Зачёт идёт отдельно по мальчикам и девочкам.

«Весенний» кросс проводится на школьном стадионе на дистанции 500 м девочки и 1000 м мальчики.

Фестиваль ГТО проводится в спортивном зале и на стадионе школы по нормативам I и II ступеней ГТО.

Название темы	Форма проведения	Количество часов
«Осенняя» эстафета	Соревнования	2
Шашечный турнир «Чудо - шашки»	Турнир, игра	3
Спортивные состязания «Весёлые старты»	Турнир, игра	4
Шахматный турнир «Белая ладья»	Турнир, игра	3
Лыжные гонки	Соревнования	4
«Весенний» кросс	Соревнования	2
Фестиваль ГТО	Соревнования	4

